

## Alkohol- und Medikamentenberatungsstelle Tempelhof-Schöneberg

Tempelhofer Damm 129  
12099 Berlin

Tel: 030 / 233 240 260  
Fax: 030 / 233 240 269  
E-Mail: [amb@notdienstberlin.de](mailto:amb@notdienstberlin.de)

### Öffnungszeiten:

Mo: 13:00 -17:00 Uhr  
Di: 09:00 -16:00 Uhr  
Mi: 09:00 -17:00 Uhr  
Do: 10:00 -18:00 Uhr  
Fr: nach Vereinbarung

Das Angebot wird gefördert durch:



[www.drogennotdienst.de](http://www.drogennotdienst.de)

[drogennotdienst](https://www.instagram.com/drogennotdienst)

[notdienstberlin](https://www.facebook.com/notdienstberlin)



Notdienst für Suchtmittelgefährdete  
und -abhängige Berlin e.V.

# Medikamente und Alkohol im Alter

## GUT INFORMIERT UND BERATEN



Notdienst für Suchtmittelgefährdete  
und -abhängige Berlin e.V.

# Der Vorteil des Älterwerdens:

viel Gelassenheit und Lebenserfahrung. Warum also noch Gespräche über den Umgang mit Alkohol und Medikamenten führen?

Weil körperliche, seelische und soziale Veränderungen zu neuen Sorgen und einem missbräuchlichen Konsum führen können – oft, ohne dass Ihnen das selbst bewusst ist.

Unser Beratungsangebot zum Umgang mit Medikamenten und Alkohol unterstützt Sie dabei, Ihr Konsumverhalten zu reflektieren, weiterhin bewusste Entscheidungen zu treffen und aktiv Ihren Alltag zu gestalten.

## Senior\*innen - Telefon:

Jeden Donnerstag von 11:00 -13:00 Uhr.  
Tel. 030 / 233 240 261

**Wer sind wir?** Wir sind die für Tempelhof-Schöneberg zuständige Beratungsstelle für Menschen jeden Alters, die Alkohol oder Medikamente konsumieren und sich zu diesen Themen austauschen wollen.

Unter anderem beraten wir Sie zu folgenden Themen:

**Was** sollten Sie über Medikamente oder Alkohol wissen?

**Wie** beeinflussen Alkohol und Medikamente Ihren Schlaf?

**Welche** Risiken bringen Schlaf- und Beruhigungsmittel mit sich?

**Wann** ist Substanzkonsum problematisch?

**Wie** können Sie mit dem Rauchen aufhören?

**Was** kann ich tun, wenn ein\*e Angehörige\*r problematisch konsumiert?

Unser Angebot ist **kostenfrei**. Sie können es **telefonisch, persönlich** oder auch **gemeinsam mit Ihren Angehörigen** nutzen.

Auch als Fachkraft steht Ihnen unser Angebot offen.

