

5 PUNKTE, DIE STARK MACHEN.

UNSER NADA-AKUPUNKTUR-PROGRAMM.

1. Vegetativum

(vegetativ ausgleichend)
Beruhigung, Entspannung.
Linderung von Herzklopfen,
Schwitzen, Zittern,
Übelkeit, Schmerzen

3. Niere

(mindert den Suchtdruck)
Minderung von Angst,
Stärkung von Lebensenergie,
Besserung von Kopf- und
Rückenschmerzen

5. Lunge

(Öffnung für Veränderung)
Unterstützung des Loslassens
und des Abschieds. Bessere
Akzeptanz von Therapie,
psychosoziale Rehabilitation

2. Shen Men

„Tor des Geistes“

(stabilisierend)
Klärt den Kopf, macht wach, fördert
Gelassenheit, verbessert den Schlaf,
fördert Konzentration, reguliert Appetit,
lindert Schmerz, beruhigt

4. Leber

(stärkend)
Minderung von Ängstlichkeit,
Minderung von Depressionen,
Menschen halten mehr aus, z. B.
sich selbst, den Entzug, verbale
Konfrontation. Beeinflussung
von Wut, Frustration und Aggression,
Förderung der Muskelentspannung



Notdienst für Suchtmittelgefährdete
und -abhängige Berlin e.V.

UNSER NADA*-AKUPUNKTUR-PROGRAMM

Wissenswertes über NADA*

- bis zu 5 Punkte werden an beiden Ohren akupunktiert
- eine Sitzung dauert bis zu 45 Minuten
- NADA* wird im Einzel oder in Gruppen durchgeführt
- NADA* kann Entgiftung, Entwöhnung und Veränderungsprozesse unterstützen

Anmeldung

NADA* wird in fast all unseren Einrichtungen angeboten. Fragen Sie bei Interesse gerne Ihre*n Betreuer*in.

* National Acupuncture Detoxification Association

 www.drogennotdienst.de

 [notdienstberlin.de](https://www.facebook.com/notdienstberlin.de)

 [drogennotdienst](https://www.instagram.com/drogennotdienst)



Notdienst für Suchtmittelgefährdete
und -abhängige Berlin e.V.